

NIDO J. BENEDETTI (12-36 mesi)

COMUNE DI RAPOLANO TERME

MENU' PRIMAVERA – ESTATE - PRANZO



PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta all'olio Vitella arrosto Fagiolini al pomodoro	Pasta alla crema di spinaci e ricotta Uovo sodo Insalata di pomodori	Pasta fredda estiva Petto di pollo al limone Fagiolini	Pasta con lenticchie Caciotta Pomodori in insalata
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Focaccia all'olio Prosciutto cotto senza polifosfati Zucchine al forno	Pasta all'olio Hamburger alla pizzaiola Zucchine al pomodoro	Riso all'olio Sformatino di ricotta e spinaci Pomodori in insalata	Passato di verdure con riso Vitella arrosto Patate al forno
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Orzo e ceci Petto di tacchino arrosto Carote al forno	Passato di verdure con farro Merluzzo al pomodoro Patate schiacciate all'olio	Orzo con verdure di stagione Frittata al pomodoro Piselli	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di zucchine con riso Frittata al forno Verdure miste di stagione al vapore	Pasta al pomodoro e basilico Hummus di ceci (senza sesamo) Bastoncini di carote al forno	Pasta al ragù Formaggio primosale Carote al forno	Pasta con melanzane Petto di pollo alla salvia Bietole all'olio
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro e basilico Filetto di platessa al limone Patate schiacciate all'olio	Riso e piselli Parmigiano a scaglie Melanzane al forno	Pasta al pomodoro e basilico Platessa alla mugnaia Zucchine alla menta	Riso al pomodoro e basilico Uova sode Zucchine al tegame

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.



Menù Merende:

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Succo 100% frutta Biscotti	Latte vaccino Biscotti	Yogurt bianco Cereali	Pane con pomodoro strusciato
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Thè deteinato Fette biscottate	Pane con pomodoro strusciato	Pane con marmellata 100% frutta	Pane con olio
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane con olio e pomodoro strusciato	Pane con marmellata 100% frutta	Pane con olio	Thè deteinato Biscotti
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Yogurt bianco Frutta fresca	Yogurt bianco Frutta fresca	Latte vaccino Fette biscottate	Pane con marmellata 100% frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Gelato	Pane con olio	Gelato	Yogurt bianco Cereali

Per le proposte del presente menù, vengono adottate regole di preparazione e somministrazione che mirano a modificare la forma (tagliare gli alimenti cilindrici a listarelle e poi in pezzetti più piccoli, quelli tondi in quarti), la consistenza (cuocere i cibi fino a quando diventano morbidi) e le dimensioni (tagliare a pezzi piccoli o tritare/grattugiare) degli alimenti pericolosi per rischio di soffocamento in età pediatrica, secondo quanto raccomandato dalle “Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica”, Ministero della salute 2017.